

## 营养信息

仅限在  
马来西亚  
门店使用

	每份的典型值									平均份量 (克)	每 100 克的典型值								
	能源, 千焦耳	能源, 千卡	总脂肪, 克	其中饱和, 克	碳水化合物, 克	其中糖, 克	纤维, 克	蛋白质, 克	盐, 克		能源, 千焦耳	能源, 千卡	总脂肪, 克	其中饱和, 克	碳水化合物, 克	其中糖, 克	纤维, 克	蛋白质, 克	盐, 克
<b>肉类</b>																			
牛肉汉堡肉饼	812	195	14	5.59	0.1	0.1	0.3	18	0.13	67	1212	291	21	8.34	0.1	0.1	0.5	27	0.19
热狗	793	192	15	6.38	2.1	0.4	0.4	11	1.37	76	1044	252	20	8.4	2.8	0.5	0.5	14	1.8
<b>面包胚</b>																			
汉堡胚	1001	238	7.52	2.57	37.6	6.2	1.4	6.0	0.49	77	1300	309	9.76	3.34	49	8.04	1.82	7.8	0.64
热狗胚	908	215	6.72	2.26	34	5.9	1.2	5.3	0.47	70	1298	308	9.61	3.24	49	8.49	1.73	7.61	0.67
<b>薯條</b>																			
小的 薯條	2888	694	41	5.63	74	1	6.7	10	1.11	256	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
常规的 薯條	4670	1122	66	9.11	120	1.7	11	17	1.79	414	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
大的 薯條	6204	1491	88	12	160	2.2	14	23	2.38	550	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
Cajun 辣香料	84	20	0.32	0.06	2.9	1.1	0	0.8	1.16	7	1199	287	4.6	0.8	42	15	0	12	16.5
<b>配料</b>																			
A.1.® 原味牛排酱	397.1	95	0.2	0	22.0	10.0	1.5	1.3	4.1	17	67.5	16.2	0.0	0.0	3.7	1.7	0.3	0.2	0.7
烧烤酱	86	20	0.08	0.02	4.1	3.9	0.4	0.2	0.35	15	575	136	0.5	0.1	27	26	2.6	1.5	2.3
芝士 (1 片)	266	64	4.94	3.23	1.1	0.8	0.0	3.6	0.76	19	1400	337	26	17	6	4	0	19	4
青椒	7.1	1.6	0.02	0.01	0.4	0.2	0.1	0.1	0	8	89.2	20	0.2	0.1	4.6	2.4	1.7	0.9	0.01
煎蘑菇	51	12	0.13	0.03	2	0.4	0.7	1.0	0.23	32	160	38	0.4	0.1	6.4	1.3	2.2	3	0.73
辣酱	8.6	2.0	0.05	0.01	0.1	0.0	0.1	0.2	0.67	8	107	25	0.6	0.1	1.8	0.3	1.5	2.5	8.4
墨西哥青辣椒	3.9	0.9	0.03	0.01	0.5	0.3	0.2	0.1	0.02	7	55	13	0.4	0.1	7.0	4.1	2.8	0.9	0.25
番茄酱	61	14	0.01	0	3.2	3.2	0	0.2	0.25	14	435	102	0.1	0.0	23.2	23	0	1.2	1.8
生菜	9.2	3	0.02	0	0.3	0	0.2	0.1	0	16	57.5	19	0.14	0.0	1.8	0	1.2	0.9	0.03
蛋黄酱	466	113	12	1.95	0.3	0.3	0	0.2	0.20	15	3104	754	82	13.0	2.2	2.2	0	1.2	1.3
芥末酱	19	4.5	0.23	0.05	0.3	0.05	0.2	0.3	0.17	6	311	75	3.89	0.8	4.3	0.85	2.68	4.24	2.78
洋葱	33	8	0.08	0	1.8	1	0.5	0.3	0	25	133	32	0.3	0.0	7	3.8	2	1.2	0.01
煎洋葱	46	11	0.11	0.04	2.5	1.5	0.8	0.4	0	27	170	40	0.4	0.1	9.3	5.5	3	1.4	0.01
酸黄瓜	9.2	2.2	0	0	0.4	0.2	0	0	0.48	20	46	11	0	0.0	2.2	1	0	0	2.4
酸瓜酱	65	15	0.04	0.02	3.5	2.9	0.1	0.1	0.14	10	653	154	0.4	0.2	35.1	29	1.2	0.4	1.4
番茄	26	6.0	0.04	0	1.3	1.3	0.4	0	0	43	61	14	0.1	0.0	3.0	3	1	0.1	0.01
<b>奶昔 (混合) - 各个混合的量可能会有所不同, 具体取决于奶昔中包含的混合的数量</b>																			
Five Guys 奶昔原液	2879	690	36	23	80	78	0.4	9.2	0.52	401	718	172	9	5.8	20	20	0.1	2.3	0.13
发泡奶油	369	88	9.10	6.76	0.8	0.8	0.0	0.6	0.02	26	1418	339	35	26	3	3	0	2.3	0.08
香蕉	679	158	0.96	0.32	37	35	0.5	0.4	0	80	849	198	1.2	0.4	46	44	0.6	0.46	0
巧克力	830	201	2.07	1.59	41	31	1.7	2.3	0.01	69	1203	292	3	2.3	60	45	2.4	3.4	0.02
Oreo® 曲奇碎	503	120	5.0	2.45	17	9.5	0.6	1.3	0.23	25	2010	480	20	9.8	69	38	2.5	5	0.9
花生酱	1365	312	25.2	4.48	9.5	6.7	3.9	14	0.56	56	2438	558	45	8	17	12	7	25	1
咸味焦糖	922	218	1.47	0.94	50	36	0.3	0.6	0.64	67	1376	325	2.2	1.4	75	53	0.5	0.9	0.95
草莓	402	94	0.16	0.08	23.2	23.2	0.7	0.3	0.02	80	503	118	0.2	0.1	29	29	0.9	0.43	0.03
Lotus Biscoff® 餅乾碎	610	145	5.70	2.40	22	11	0.4	1.5	0.06	30	1297	310	0.7	0.4	75	57	0.2	1	0.95
<b>其他食物</b>																			
去壳散装花生											2462	594	43	7	25	<1	11	25	1.86
<b>饮料 - 请要求查看瓶身标签或询问经理</b>																			

提供的营养信息基于供应商提供的代表性价值、已发布的资源、使用行业标准软件进行分析 以及 在认可实验室进行的测试。Five Guys 不能保证提供的营养信息是完全准确的, 因为它涉及到 我们所有餐厅准备的菜单项目。我们的菜单项是手工订购的。这可能会导致份量略有变化, 这可能会影响每个产品的营养价值

OREO® 乃 Mondelez International Group 註冊商標, 經許可後用於本指南。  
Lotus Biscoff® 是 Lotus Bakeries 的商標, 經許可使用